

Öffnungszeiten: Montag 08⁰⁰-14⁰⁰
Dienstag 08⁰⁰-14⁰⁰
Mittwoch 08⁰⁰-15⁰⁰
Donnerstag 08⁰⁰-14⁰⁰
Freitag 08⁰⁰-13⁰⁰

Bibliothek im BSZ, Heiningen Weg 43, 71522 Backnang

Tel. 07191/896286

eMail: bibliothek-bsz-bk@t-online.de

EINLADUNG



Autorenlesung/ Vortrag/ Gespräch

Donnerstag, 27.06.2024, 9.40-11.10 Uhr, Aula, Eintritt 2 €

Werde die beste Version von dir selbst!

Frank Stähler ist der erfolgreichste deutsche Ringer aller Zeiten, mehrfacher Weltmeister, zuletzt Medaillengewinner bei Olympia. Doch was sind die Grundlagen seiner Karriere und seines Erfolgs? Darüber spricht er in seinem Buch und beim Vortrag. Wie bereite ich mich auf einen Kampf vor? Wie gestalte ich dessen Ablauf? Wie gehe ich mit Misserfolg und Erfolg um? Und was kommt nach dem Kampf? All diesen Situationen begegnen wir nicht nur im Sport, sondern täglich in unserem Beruf und anderen Lebenssituationen. Ein außergewöhnlicher Ratgeber für Sportfans sowie erfolgsorientierte Menschen, die von einem Ausnahmeathleten lernen und sich motivieren lassen wollen.

Frank Stähler

Frank Stähler, geb. 1989 in Böblingen, ist ein ehemaliger deutscher Ringer. Er wurde im griechisch-römischen Stil 2015, 2017 und 2018 Weltmeister, 2012 und 2020 Europameister und gewann 2021 die Bronzemedaille der Olympischen Spiele in Tokio. Er ist der einzige Ringer der Welt, der dreimal Weltmeister in drei unterschiedlichen Gewichtsklassen werden konnte, und hält damit einen Weltrekord. Bekannt wurde er durch verschiedene Medienformate. Heute ist er als Speaker und Motivationstrainer erfolgreich



ZAHLEN, DIE FÜR SICH SPRECHEN

FRANK STÄBLER

27.06.1989

Kampfgewicht: 67/72 kg

Größe: 174 cm

KSV Musberg, Leinfelden-Echterdingen / Red Devils Heilbronn

Stil: griechisch-römisch

Motto: Caritas Fides Spes (Liebe Glaube Hoffnung)

Weltmeisterschaften

3 x Weltmeister

Olympische Spiele

5. Platz Olympische Spiele 2012; 7. Platz Olympische Spiele 2016; 3. Platz Olympische Spiele 2021

2 x Europameister; Deutscher Meister: 7 x Einzel, 4 x Mannschaft

Ringer des Jahres 2012, 2013, 2015, 2017, 2018, 2020, 2021

Wichtig: Bitte melden Sie die interessierten Klassen bis **07.06.2024** in der Bibliothek an und geben Sie das **Eintrittsgeld gesammelt bis 14.06.2024** ab.

Klären Sie bitte auch die Unterrichtsbefreiung mit der Schulleitung und den betroffenen Kolleg*innen ab.